FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

TEMA	**Conservación de los alimentos para el autoconsumo y la seguridad alimentaria, en promoción del derecho humano a la alimentación**
FECHA	23/04/2026
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer en los padres de NNA en proceso de restablecimiento de derechos el conocimiento y la práctica de huertas caseras, como estrategia para la conservación de alimentos, el autoconsumo y la seguridad alimentaria, promoviendo el derecho humano a una alimentación adecuada y el bienestar familiar.
METODOLOGIA	La sesión se desarrolló bajo una metodología participativa y educativa, orientada a promover el aprendizaje significativo en los padres de NNA en proceso de restablecimiento de derechos. Inicialmente, se realizó una bienvenida con el propósito de generar un ambiente de confianza y participación. Como actividad de apertura, se formuló una pregunta orientadora sobre experiencias previas relacionadas con la siembra en casa, con el fin de identificar saberes previos e introducir el tema de la huerta casera. Posteriormente, se llevó a cabo una charla educativa en la cual se explicó el concepto de huerta casera, sus características y la facilidad de implementación en espacios reducidos del hogar, tales como patios, balcones, terrazas o ventanas, así como el uso de materiales reciclados. Seguidamente, se abordó la importancia de las huertas caseras, resaltando sus beneficios en la mejora de la alimentación, la prevención de la desnutrición, la disminución de gastos en el hogar, el fortalecimiento de los vínculos familiares y la promoción de hábitos saludables. Asimismo, se integró el enfoque de derecho humano a la alimentación adecuada. En la fase de desarrollo, se brindó orientación práctica sobre los alimentos de fácil cultivo en el hogar, como cebolla larga, cilantro, lechuga, espinaca y tomate, junto con los cuidados básicos requeridos, tales como riego adecuado, exposición a la luz solar, uso de abono orgánico y mantenimiento de las

	plantas. Posteriormente, se realizó una actividad práctica en la cual los participantes elaboraron una huerta casera utilizando materiales accesibles. Durante esta actividad se explicó paso a paso el proceso de siembra, fomentando la participación activa de los NNA como estrategia de aprendizaje y fortalecimiento de hábitos saludables. Finalmente, se llevó a cabo el cierre de la sesión mediante un mensaje reflexivo, en el cual se destacó la importancia de implementar la huerta casera en el hogar. Se motivó a los participantes a replicar lo aprendido, resaltando la importancia de la constancia y el cuidado para el logro de resultados positivos.
RECURSOS Y/O MATERIALES	• Materas o recipientes (baldes, botellas recicladas, cartones de huevo) • Tierra abonada o tierra negra • Semillas o tallos de cebolla larga • Agua • Regadera o recipientes para el riego • Material didáctico o apoyo visual (infografía sobre huertas caseras)
FUENTES DE VERIFICACIÓN	Listado de asistencia.
BIBLIOGRAFÍA	· Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2020). *Lineamientos de seguridad alimentaria y nutricional*. · Organización Mundial de la Salud. (2018). *Alimentación saludable*.
PROFESIONAL ENCARGADO	Kerlys Johana Baldovino Carpio.

FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

DESARROLLO DEL TALLER

El taller inició con la bienvenida a los padres de NNA en proceso de restablecimiento de derechos, generando un espacio de confianza y participación. Como actividad inicial, se realizó una pregunta orientadora sobre si habían sembrado alguna vez en casa, con el fin de conocer sus experiencias previas e introducir el tema.

Seguidamente, se desarrolló una charla educativa donde se explicó que una huerta casera es un espacio pequeño en el hogar donde se pueden sembrar alimentos como verduras, frutas y hierbas para el consumo familiar, resaltando que no se necesita mucho espacio, ya que se puede realizar en patios, balcones, terrazas, ventanas o utilizando materiales reciclados como materas, botellas o baldes.

Durante la charla se enfatizó la importancia de las huertas caseras, destacando que contribuyen a mejorar la alimentación con productos frescos y nutritivos, ayudan a prevenir la desnutrición, reducen gastos en el hogar, fortalecen los vínculos familiares y fomentan hábitos saludables y valores como la responsabilidad en los NNA. Asimismo, se promovió el derecho humano a la alimentación adecuada, resaltando que esta práctica aporta al bienestar familiar.

Posteriormente, se brindó orientación sobre los alimentos que se pueden sembrar fácilmente en casa, como cebolla larga, cilantro, lechuga, espinaca y tomate, recomendando iniciar con cultivos sencillos y de rápido crecimiento. También se explicaron los cuidados básicos de la huerta, como el riego diario sin exceso de agua, la importancia de la luz solar, el uso de tierra con abono orgánico y la limpieza de la planta.

Luego, se llevó a cabo la actividad práctica, en la cual los participantes elaboraron una huerta utilizando materiales accesibles como materas y cartones de huevo. Durante esta actividad se explicó paso a paso el proceso: selección del recipiente con orificios para el drenaje, preparación de la tierra, siembra de semillas de cebolla larga, riego adecuado y ubicación en un lugar con buena iluminación. Además, se incentivó la participación de los NNA en estas actividades como una forma de aprendizaje y fortalecimiento de hábitos saludables.

Finalmente, se realizó el cierre del taller con un mensaje reflexivo, resaltando que la huerta casera no solo permite ahorrar dinero, sino que también garantiza alimentos sanos y fortalece el bienestar familiar. Se motivó a los padres a replicar la práctica en sus hogares, involucrando a los NNA y comprendiendo que la constancia y el cuidado son fundamentales para obtener buenos resultados.

FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

Material de apoyo:





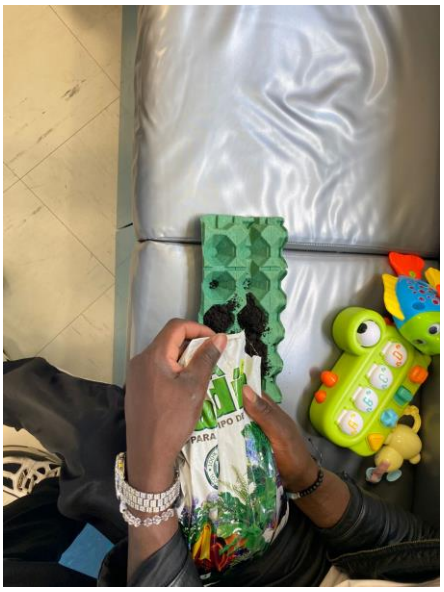




FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:









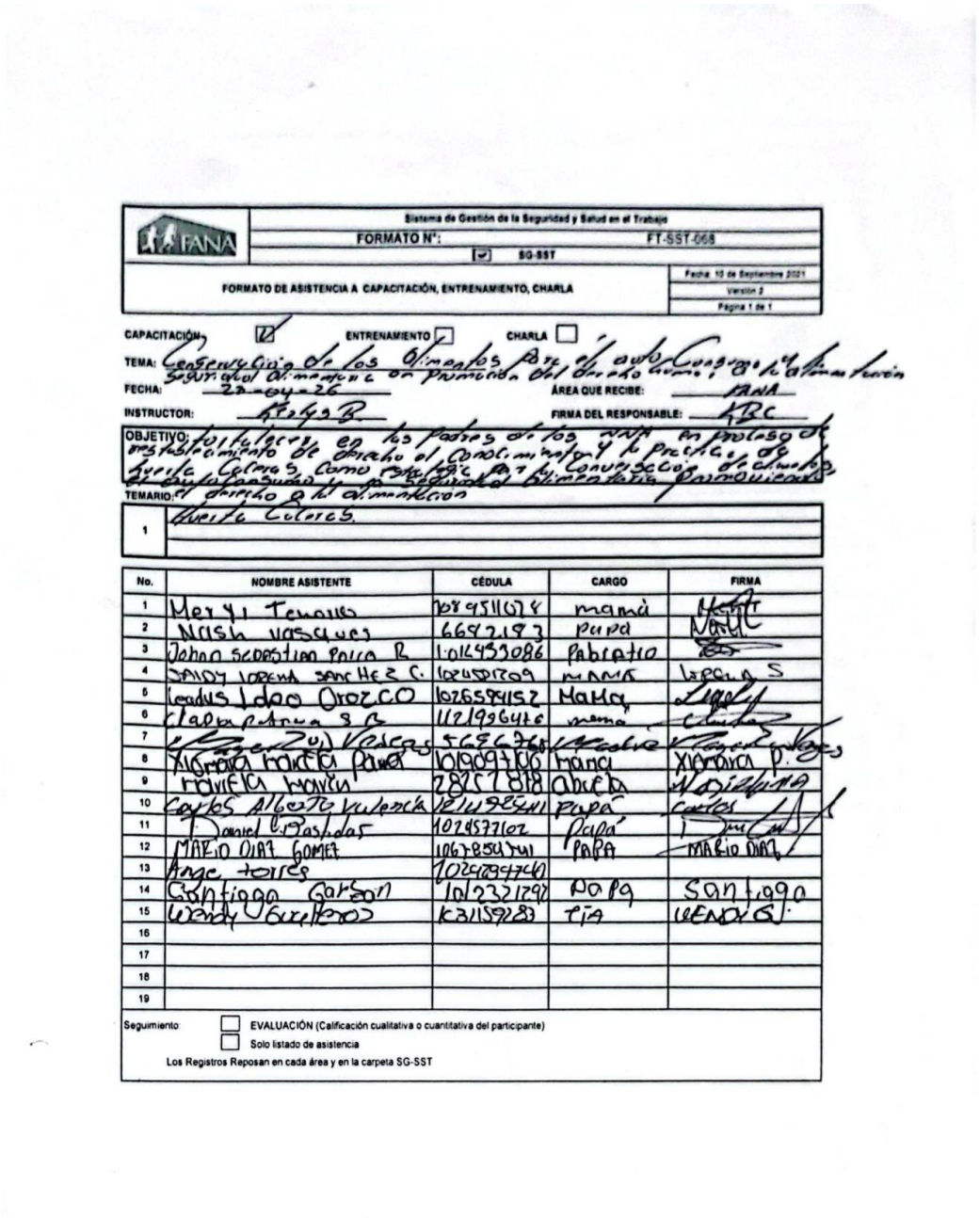






FANA	**FICHA DESCRIPTIVA TALLERES**

LISTA DE ASISTENCIA:



Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

FORMATO N°: FT-SST-068

SG-SST

FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA

Fecha: 13 de Septiembre 2021 | Versión 2 | Página 1 de 1

CAPACITACIÓN: ☑ ENTRENAMIENTO: ☐ CHARLA: ☐

TEMA: Generalidades de los alimentos para el adecuado cuidado y manipulación de alimentos en preescolar

FECHA: 23-04-26 ÁREA QUE RECIBE: FANA

INSTRUCTOR: [illegible] FIRMA DEL RESPONSABLE: [illegible]

OBJETIVO: Fortalecer en los padres de los niños en proceso de restablecimiento de derecho el conocimiento y la practica de hábitos de vida saludable como medida de conservación de alimentos, manipulación y preparación de alimentos

TEMARIO:

1. Rueda de colores

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Meryi Tenorio	1084511074	mamá	
2	Nelsa Vasquez	66972193	Papa	
3	Johan Sebastian Palma R.	1014439086	Padrastro	
4	Sandy Lorena Sanchez C.	1024501709	Mama	
5	Isaias Idaa Orozco	1026594152	Mama	
6	Claudia Patricia S C	1121996416	mama	
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
8	Yiomara Maritza Pinto	1019097106	mama	
9	Daniela Mayen	1085708118	abuela	
10	Carlos Alberto Valencia	1014926411	Papá	
11	Daniel Bastidas	1024577102	Papá	
12	Mario Diaz Gomez	1067854741	Papa	
13	Angie torres	1024784760		
14	Santiago Garzon	1012321797	Papa	
15	Wendy Bustamante	1031592183	Tia	
16				
17				
18				
19				

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)

☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST

Scanned with CamScanner

FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

FORMATO N°: FT-SST-068

☑ SG-SST

FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA

Fecha: 10 de Septiembre 2021
Versión: 2
Página 1 de 1

CAPACITACIÓN ☑ ENTRENAMIENTO ☐ CHARLA ☐

TEMA: Conservación de los alimentos para el cabal cumplimiento del derecho a la alimentación y seguridad alimentaria en primera infancia

FECHA: 23-04-26 ÁREA QUE RECIBE: FANA

INSTRUCTOR: KBG FIRMA DEL RESPONSABLE: KBC

OBJETIVO: Fortalecer en los padres de los niños en proceso de restablecimiento de derecho el conocimiento y la practica de hurtos caseros como estrategia para conservación de alimentos, el cuidado y seguridad alimentaria promoviendo

TEMARIO: el derecho a la alimentación

1	Hurtos caseros.

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Meryi Tenorio	1089511674	mamá	
2	Naisa vasquez	66972193	Papa	
3	Johan Sebastian Polo R.	1014453086	Padrastro	
4	Sandy Lorena Sanchez C.	1024501709	Mama	
5	Leidys Idaa Orozco	1026584152	Mama	
6	Claudia Patricia S C	1121936416	mama	
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
8	Yiomara Maricela Perez	1019097105	mama	Yiomara P.
9	Maricela Moreno	28557818	abuela	
10	Carlos Alberto Valencia	1214925411	Papá	
11	Daniel D. Pastrana	1024577102	Papá	
12	MARIO DIAZ GOMEZ	1067850741	PAPA	MARIO DIAZ
13	Angie torres	1024794740		
14	Santiago Garzon	1012321797	Papa	Santiago
15	Wendy Castellanos	1121592183	TIA	WENDY C.
16				
17				
18				
19				

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST

Scanned with CamScanner